

HORARIO

septiembre

shantala^{YOGA}

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

9:30 - 10:45

YOGA FLOW
con Mariaje
> Radiant Room

9:30 - 10:45

YOGA FLOW
con Mariaje
> Radiant Room

9:30 - 12:30

OPEN YOGA
con Clàudia
> Radiant Room

9:30 - 10:45

YOGA ESSENTIALS
con Clàudia
> Radiant Room

17:00 - 20:00

OPEN YOGA
con Clàudia
> Radiant Room

17:30 - 18:45

YOGA ESSENTIALS
con Clàudia
> Zen Room

18:00 - 19:15

YOGA CALM
con Miren
> Radiant Room

17:30 - 18:45

YOGA ESSENTIALS
con Clàudia
> Radiant Room

17:30 - 18:45

YOGA PRENATAL
con Judith
> Zen Room

19:00 - 20:15

PILATES MAT
con Esther
> Zen Room

19:00 - 20:15

YOGA INICIACIÓN
con Clàudia
> Radiant Room

18:00 - 19:15

YOGA FLOW
con Clàudia
> Zen Room

19:00 - 20:15

YOGA ENERGY
con Clàudia
> Zen Room

YOGA INICACIÓN
con Paula
> Radiant Room

18:00 - 19:15

YOGA FLOW
con Clàudia
> Radiant Room

20:30 - 21:45

YOGA ESSENTIALS
con Paula
> Radiant Room

20:30 - 21:45

ACROYOGA
con Víctor
> Radiant Room

20:30 - 21:45

YOGA CALM
con Kit
> Radiant Room