

HORARIO

shantala^{YOGA}

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

9:30 - 10:45

YOGA FLOW

con Mariaje

> Radiant Room

9:30 - 10:45

YOGA FLOW

con Mariaje

12:00 - 13:00

YOGA MAMÁS & BEBÉS

con Judith

> Radiant Room

9:30 - 12:30

OPEN YOGA

con Clàudia

> Radiant Room

10:00 - 11:15

YOGA ESSENTIALS

con Clàudia

> Radiant Room

17:00 - 20:00

OPEN YOGA

con Clàudia

> Radiant Room

17:30 - 18:45

YOGA ESSENTIALS

con Clàudia

> Radiant Room

18:00 - 19:15

YOGA CALM

con Miren

> Zen Room

17:30 - 18:45

YOGA ESSENTIALS

con Clàudia

> Radiant Room

17:30 - 18:45

YOGA PRENATAL

con Marian

> Zen Room

19:00 - 20:15

PILATES MAT

con Esther

> Zen Room

19:00 - 20:15

YOGA INITIATION

con Clàudia

> Radiant Room

19:00 - 20:15

YOGA FLOW

con Clàudia

> Radiant Room

19:00 - 20:15

YOGA ENERGY

con Clàudia

> Radiant Room

YOGA INITIATION

con Paula

> Zen Room

18:00 - 19:15

YOGA FLOW

con Clàudia

> Radiant Room

20:30 - 21:45

YOGA ESSENTIALS

con Paula

> Radiant Room

19:30 - 20:45

ACROYOGA

con Víctor

> Radiant Room

20:30 - 21:45

YOGA CALM

con Kit

> Radiant Room

SÁBADO

09:30 - 10:45

YOGA MULTI- DISCIPLINE

con Clàudia

> Radiant Room